

kalivi



CATALOGUE
DE FORMATIONS
QUALITÉ DE VIE
AU TRAVAIL



Découvrez nos offres spéciales

Quelques chiffres avec kalivi

92%

Satisfaction

Kalivi a été créée avec le souhait de proposer des formations personnalisées et adaptées aux enjeux des organisations et entreprises.

+ 150

Clients

Nos clients sont dans plusieurs secteurs d'activité : santé, services, industrie, collectivités, enseignement, médico-social...

50

Experts

Tous nos experts ont au moins 10 ans d'expérience en entreprise, ce qui favorise la formation et l'échange avec les salariés.



France entière

Nos experts sont basés en région pour plus de proximité avec nos clients.

2000

Personnes formées

Nous formons des managers, des membres du COMEX, des CSE et des salariés.

Améliorez la Qualité de Vie au Travail

Saviez-vous que près de 65%
des salariés se disent
satisfaits de leur travail ?

Mais il reste des défis à relever :

- le stress dû à l'intensité du travail
- les conflits entre les collaborateurs
- l'engagement en baisse

Comment dès lors améliorer
la qualité de vie au travail
de ses salariés ?

Certaines entreprises optent pour des audits et diagnostiquer leurs besoins, d'autres savent déjà sur quels axes se concentrer :

- Prévenir les risques psychosociaux
- Réduire l'absentéisme au travail
- Former les managers de proximité

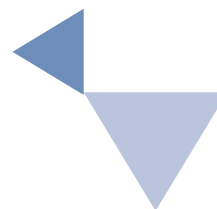
Chez Kalivi, nous croyons en un **accompagnement sur-mesure**.

Nos audits, formations, conférences et ateliers sont créés à la demande : depuis notre création, nous vous proposons des solutions personnalisées pour une vraie amélioration de la qualité de vie au travail (QVT). Nos formations s'adaptent à vos besoins : en présentiel, à distance, ou en e-learning : d'une demi-journée pour des interventions courtes à des formations plus longues.

Notre promesse :

« Être à l'écoute de nos clients pour trouver les bonnes solutions et diffuser au plus grand nombre la qualité de vie au travail. »

Timothée BABLED
Fondateur



**COMMENCEZ
L'ANNÉE
DU BON PIED**

AUDIT QVT

STRUCTURER LA DÉMARCHE DE PRÉVENTION

EVALUER LE CLIMAT SOCIAL

METTRE EN PLACE LE PLAN D'ACTION RPS

À PARTIR DE

5 450€/HT*

**Pour 20 salariés, questionnaire sur mesure,
administré par email, hors frais de déplacement.*

NOS FORMATIONS, AUDITS ATELIERS PERSONNALISÉS

Audit QVT	p.4
Prévention des risques psychosociaux	p.6
Gestes et postures au travail.....	p.8
Management d'équipe.....	p.10
Accompagnement des CSE	p.12
Ateliers qualité de vie au travail	p.14



Formations en **présentiel**,
distanciel ou en **e-learning**.



Formations **interactives**
et **dynamiques**.



Utilisation des **moyens**
techniques les plus **innovants**.



Formations **100 % concrètes**
et **personnalisées**.

Nos formations en prévention des risques psychosociaux (RPS)

C'est notre spécialité. Formations sur mesure, nous répondons avec nos experts psychologues du travail, aux besoins des entreprises et à la conformité réglementaire avec le DUERP.

Nous menons aussi **des audits en qualité de vie au travail** et des **enquêtes internes harcèlement**. Nous proposons également un **accompagnement psychologique** pour les salariés proches du burn-out.

NOS FORMATIONS



Prévention des RPS - Managers	7h	présentiel / distanciel / e-learning
Prévention des RPS - Salariés	7h	présentiel / distanciel / e-learning
Accompagnement de salariés en PSE	7h	présentiel / distanciel
Outils pour mieux gérer le stress	7h	présentiel / distanciel
Prévenir le harcèlement moral	7h	présentiel / distanciel / e-learning
Référent harcèlement sexuel	7h - 14h	présentiel / distanciel
Agissements sexistes égalité homme/femme au travail	7h - 10h	présentiel / distanciel
Premiers secours en santé mentale	14h	présentiel
Enquête interne harcèlement	à la demande	présentiel / distanciel

**FORMATION
LA PLUS
DEMANDÉE**

FORMATION RPS MANAGERS



CONNAÎTRE LA BONNE POSTURE MANAGÉRIALE

PROMOUVOIR DES OUTILS DE PRÉVENTION

SAVOIR REPÉRER ET RÉAGIR

À PARTIR DE

1450€/HT*

En présentiel

*Formation en présentiel de 7h

- En intra entreprise
- Groupe de 5 à 12 personnes

Hors frais de déplacement

Nos formations en gestes et postures au travail

Entourés d'ostéopathes et d'ergothérapeutes spécialisés par métier, nous proposons des formations pour réduire les risques d'accident du travail, réduire les troubles musculo-squelettiques (TMS) et être en conformité avec l'inspection du travail.

Nous menons aussi des **audits TMS** ou des **audits en ergonomie**.

NOS FORMATIONS



Gestes et postures - Fonctions supports / commerciales	3h30 ou 7h	présentiel / distanciel / e-learning
Gestes et postures - Informaticiens	3h30 ou 7h	présentiel / distanciel
Gestes et postures - Petite enfance	3h30 ou 7h	présentiel
Gestes et postures - Sédentaires	3h30 ou 7h	présentiel
Gestes et postures - Consultants	3h30 ou 7h	présentiel
Gestes et postures - Déménageurs	3h30 ou 7h	présentiel
Gestes et postures - Logisticiens	3h30 ou 7h	présentiel
Gestes et postures - Ouvriers	3h30 ou 7h	présentiel
Gestes et postures - Agents de production	3h30 ou 7h	présentiel
Gestes et postures - AS / ASH	3h30 ou 7h	présentiel
Gestes et postures - Collecteurs de déchets	3h30 ou 7h	présentiel
Gestes et postures - Jardiniers	3h30 ou 7h	présentiel



FORMATION
LA PLUS
PROCHE DU
TERRAIN

FORMATION GESTES ET POSTURES

SENSIBILISER À LA MANIPULATION DES CHARGES

RÉDUIRE LES ACCIDENTS DU TRAVAIL

APPRENDRE LES FACTEURS DE TMS

À PARTIR DE

950€/HT*

*Formation en présentiel de 3h30

- En intra entreprise
- Groupe de 5 à 12 personnes

Hors frais de déplacement

Nos formations et accompagnements en management d'équipe

Nos coachs comportementaux interviennent pour développer les soft skills de vos équipes afin qu'ils puissent avoir une posture efficace et un management bienveillant.

Nous proposons également **des formations** et **du coaching individualisé**.

NOS ACCOMPAGNEMENTS ET FORMATIONS



Parcours managérial	30h	présentiel / distanciel
Exiger sans harceler	7h	présentiel / distanciel
Management chef d'équipe	14h - 21h	présentiel / distanciel
Management efficace et bienveillant	7h	présentiel / distanciel
Manager à distance	7h	présentiel / distanciel
Communication et gestion des conflits	7h - 14h	présentiel / distanciel
Management et leadership	14h - 21h	présentiel / distanciel
Coaching managers	à la demande	présentiel / distanciel
Médiation entre salariés	à la demande	présentiel

**15 MODULES
AU PRIX DE 13**

PARCOURS MANAGÉRIAL

COMMUNICATION ET GESTION DES CONFLITS

ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT

GESTION DU TEMPS ET DES PRIORITÉS

MOTIVATION AU TRAVAIL

GESTION DU STRESS

À PARTIR DE

750€/HT par module*

*Parcours de 30h
• 15 modules de 2h
• 4 à 6 mois

Hors frais de déplacement

Nos formations en accompagnement des CSE

Nous accompagnons les membres du CSE pour leur permettre d'acquérir des connaissances nécessaires à leur mandat et suivre les formations obligatoires.

Avant chaque formation, nous avons un temps d'échange avec l'élu afin de bien pouvoir personnaliser la formation.

Formations sur mesure adaptées au CSE et son secteur d'activité.

NOS FORMATIONS

Accompagner au mieux les salariés	14h	présentiel / distanciel
Formation Santé Sécurité et Conditions de Travail +/- de 300 salariés	35h	présentiel / distanciel
Formation de renouvellement en santé, sécurité et conditions de travail	14h	présentiel / distanciel
Réunion de CSE : être efficace	14h	présentiel / distanciel
Présidence du CSE et SSCT	14h	présentiel / distanciel
Référent harcèlement sexuel	14h	présentiel
Formation des membres du CSE sur les consultations récurrentes	14h	présentiel / distanciel





ACCOMPAGNER AU MIEUX LES SALARIÉS

BIEN CONNAÎTRE LA CONVENTION COLLECTIVE

ACCOMPAGNER UN SALARIÉ EN DIFFICULTÉ

SAVOIR POSER SES LIMITES

À PARTIR DE

390€/HT par stagiaire*

- *Formation de 14h
- En intra entreprise
- Groupe de 5 à 12 personnes

Hors frais de déplacement

Nos ateliers en qualité de vie au travail

Répartis en trois thématiques, nos 30 ateliers et conférences se déroulent entre 1h à 1h30. **Ils sont dynamiques**, et sont l'occasion pour les salariés d'améliorer leur qualité de vie lors d'un séminaire, ou lors de la semaine de la qualité de vie au travail en juin.

ATELIERS QVT

Mieux gérer son temps et ses priorités	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Gérer son stress et ses émotions	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Appréhender et résoudre un conflit	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Poser ses limites lors des RPS	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Se motiver et donner du sens au travail	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Équilibrer sa vie professionnelle et personnelle	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Communiquer de manière bienveillante	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Réduire les TMS par des conseils ergonomiques	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Mieux vivre le changement	1h - 1h30	présentiel / distanciel

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Vitalité et nutrition - naturopathie	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Gestion du stress par la sophrologie	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Avoir un sommeil réparateur	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Se relaxer en pratiquant la pleine conscience	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Réveil musculaire	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Séance d'automassage	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Massage Amma Assis	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Techniques de ressourcements par le yoga	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Apprendre l'autohypnose	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Séance de pilates	1h - 1h30	présentiel / distanciel

AUTRES ATELIERS

Premiers secours en santé mentale	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Changer de regard sur le handicap	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Prévenir les addictions	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Sensibilisation à l'empreinte carbone - ecologie	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Yoga du rire	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Yoga des yeux	1h - 1h30	présentiel / distanciel
S'initier à la boxe	1h - 1h30	présentiel
Découvrir la danse	1h - 1h30	présentiel
Cours de self defense	1h - 1h30	présentiel
Conférence sur les salariés aidants	1h - 1h30	présentiel / distanciel
Cours de dessin / poterie	1h - 1h30	présentiel
Art culinaire	1h - 1h30	présentiel
Fauteuil de massage professionnel relaxant	à la demande	présentiel / distanciel

**OFFRE
DÉCOUVERTE**
**5 ATELIERS
AU PRIX DE 4**

ATELIERS QVT

GESTION DU TEMPS ET DES PRIORITÉS

ÉQUILIBRE VIE-PRO / VIE PERSO

VITALITÉ ET NUTRITION

GESTION DU SOMMEIL

SOPHROLOGIE

À PARTIR DE

580€/HT par atelier*

*Atelier de 1h à 1h30
• Groupe de 10 à 20 personnes

Hors frais de déplacement

PRENEZ RENDEZ-VOUS
AVEC NOS EXPERTS :

www.kalivi.fr

contact@kalivi.fr
01 70 29 08 49

